

# Diabetes dan cara pencegah diabetes secara semulajadi

Apa itu penyakit **diabetes** atau **kencing manis**?

**Diabetes** adalah satu keadaan di mana terdapat kadar gula yang berlebihan di dalam peredaran darah. Ini terjadi kerana badan kekurangan insulin untuk menukar gula kepada tenaga dalam badan kita. Insulin adalah sejenis hormon yang di hasilkan oleh organ yang bernama pankreas.

Dalam keadaan biasa, insulin membantu gula iaitu glukos dalam darah untuk memasuki sel-sel badan untuk ditukar kepada tenaga. Bagi penghidap **diabetes** ataupun **kencing manis**, pankreas tidak dapat menghasilkan insulin dengan secukupnya atau insulin tidak bertindak seperti biasa. Maka, gula atau glukos tidak dapat memasuki sel-sel badan. Ianya menyebabkan kadar gula dalam darah menjadi tinggi. Gula yang berlebihan ini akan di singkirkan melalui air kencing. Tanpa insulin yang berfungsi dengan normal, sel-sel badan tidak dapat menerima bekalan glukos. Ini menyebabkan badan akan kekurangan tenaga dan sentiasa berasa letih dan lemah.

Siapakah Penghidap penyakit **diabetes**?

Sesiapa sahaja boleh menghidap penyakit **kencing manis**. Namun risiko yang lebih tinggi jika keturunan keluarga tersebut terdapat ahli keluarga yang menghidap **diabetes** sebelum ini dan sudah meningkat umur 40 tahun ke atas dan mempunyai berat badan yang berlebihan atau **gemuk**.

Apakah rawatan untuk penyakit **diabetes**?

Terdapat banyak ubat-ubat di dalam pasaran untuk mengawal penyakit **diabetes**. Rawatan utama di dalam mengawal **kencing manis** adalah melalui kawalan pemakanan, minuman dan gaya hidup.

Makanan harian yang anda patut makan bergantung kepada beberapa faktor seperti berat badan, umur, pekerjaan dan aktiviti yang di lakukan setiap hari. Adalah penting memastikan makanan harian yang seimbang bagi memastikan badan mempunyai tenaga untuk menjalankan tugas harian.

Amatlah penting untuk penghidap diabetes untuk menjaga berat badan. Jika berat badan turun, badan dapat menggunakan gula dalam darah dengan lebih sempurna dan dengan itu kadar gula dalam darah akan turun.

Senaman yang teratur dan berjadual adalah amat baik untuk penghidap **diabetes**. Dengan bersenam ia dapat menambahkan lagi pembakaran gula dalam otot-otot dan dengan itu **mengurangkan kandungan gula dalam darah**.

Kenapa penyakit diabetes perlu di kawal dengan baik?

Sekiranya **diabetes** tidak di kawal dan di biarkan melarat dan merebak, ia akan menagakibatkan kesan yang lebih buruk kepada kesihatan seperti :

- Buta
- Kerosakan buah pinggang
- Sakit jantung dan lumpuh
- Darah tinggi
- Penyakit saraf
- Hilang rasa deria di bahagian kaki dan tangan
- Gangren
- Tidak sedarkan diri
- Membawa maut

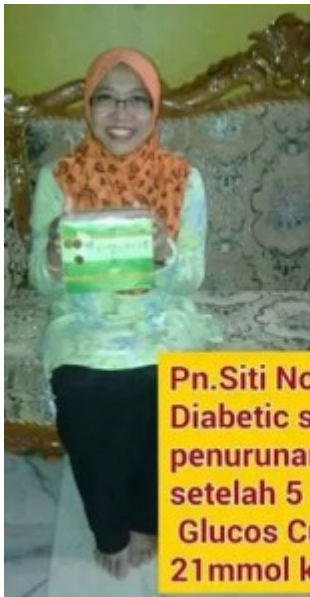
Selain daripada pengawalan dari segi makan dan minum serta mengubah corak hidup, terdapat banyak alternatif sampingan untuk membantu di dalam **mengurangkan kandungan gula di dalam darah**.

Di antara suplemen yang dapat membantu ialah **GC Tea**. **GC Tea** adalah minuman kesihatan yang di perbuat daripada adunan herba

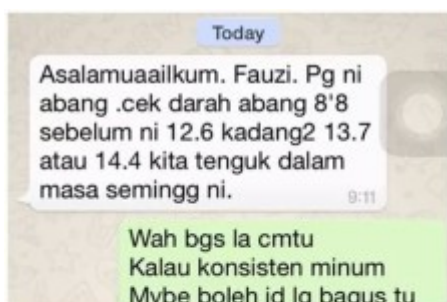
semulajadi dan elok di minum untuk membantu di dalam **mengawal kandungan gula di dalam darah.**

Sejak di lancarkan pada Julai 2014, terdapat pelbagai testimoni daripada pesakit **diabetes** yang telah mendapat manfaat daripada pengamalan minum **GC Tea** setiap hari.

Di bawah ini adalah di antara testimoni daripada pengguna yang telah berpuas hati dan mendapat faedah daripada produk **GC Tea** yang di pasarkan oleh Rashwealth Group. Ianya juga di akui oleh beberapa pakar sebagai satu minuman alternatif untuk membantu pesakit **diabetes** meringankan masalah **kencing manis** yang di hadapi.



**Pn.Siti Norbayah..penghidap Diabetic selama 14 tahun.. penurunan mendadak setelah 5 hari menggunakan Glucos Cut 21mmol ke 7.5 mmol**



**Penawar Diabetes No.1 Malaysia**



Baru 3 hari minum GC Tea kak...  
bacaan gula drpd 13.5 mol hari ni cek  
8mol... saya terima kasih krn  
sarankan saya ambik GC Tea...

1:35 PM

Wsalam...Alhamdulillah 1:35 PM ✓

### Penawar Diabetes No.1 Malaysia



bacaan gula sebelum Glucos Cut dan selepas  
berapa?

Sblm dlm 10

Selpas dlm 6

bacaan gula dlm darah  
dari 10mmol turun 6mmol



testimoni GC tea

Penawar **Diabetes** No. 1 Malaysia

"Nadar Bacaan Gula Turun  
Seawal 3 hari"

Testimoni  
Diabetes



SELEPAS  
MINUM  
LBH SEMINGGU

SEBELUM  
MINUM



Jee..proven testimoni dr ayah sy sndri..akak ipar sy yg ambik..kak ipar pun jual GC jgk skrg 😊

**Penawar Diabetes No.1 Malaysia**



Azwati

SENDER + ACTIVE NOW

7:37 AM

Salam kak cayang..



Alhamdulillah... bacaan gula mak (pengasuh anak)dah turun

Baru 10 hari bersama GC Tea...

Dari 14 ----> 8

Smlm mak g klinik...Nurse x percaya.. suruh mak dtg klinik ari nie semula...

Nnti nak repeat oder ye...

Rose happy sngt2

*Testimoni*

Tqvm ye kak..

*27.01.2015*

Sent from Messenger

*Pic:Gadul-GS*

alhamdulillah...boss bg tahu....lepas minum teh bacaan mmol kencing manis dia turun dari 14 turun ke 5-6...syukor....

1:31PM

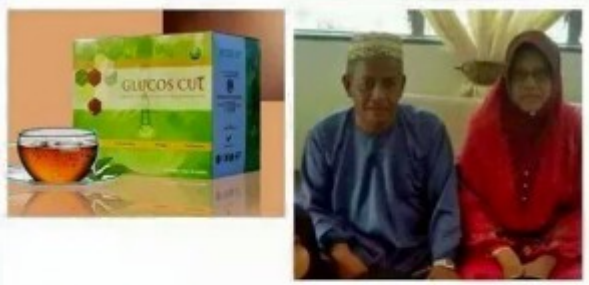
2 UNREAD MESSAGES

**Intan Maimunah Rahswealth**

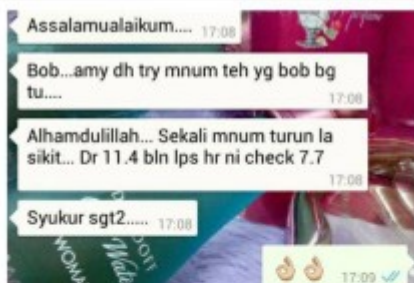
dah tiga hari minum...👍 1:31PM

**3 hari minum, bacaan gula turun!**





"Alhamdulillah.. skrg pakcik boleh makan apa sahaja.  
Sebelum ni bacaan gula 18mmol selepas amalkan Glucos Cut bacaan gula turun kpd 6mmol"  
Nama: Apwa bin Chik  
Jengka 9, Pahang  
Testimoni Glucos Cut



Berminat untuk mencuba **gctea** dan untuk mendapatkan maklumat lanjut sila **hubungi Khairul di 012-5396213 atau whatsapp di 011-16746546**. Anda juga boleh melayari laman web untuk mendapatkan **free sampel GC Tea untuk di cuba dengan klik di sini** . Sampel percuma ini adalah terhad untuk setiap bulan. Pastikan anda mendapatkan **sampel percuma gctea dengan klik di sini**.



**Tawaran istimewa untuk GC TEA ! Beli dua kotak (sekotak ada 60 sachets) dapat 10 SACHET percuma sehingga 30hb Julai 2015 .**

[coupon couponid="1345" coupon\_align="center" name="GC TEA SPECIAL OFFER"]

## Related articles across the web

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> What Causes Diabetes? | <input type="checkbox"/> Diabetes: Symptoms, Types, Treatment & Care | <input type="checkbox"/> Tips for healthy lifestyle for diabetic patients |
|--|--|---|