

10 azam yang ramai orang inginkan setiap tahun

Selepas beberapa kajian dan survey di buat terhadap kebanyakan orang, rata-rata memiliki azam atau resolusi setiap datangnya tahun baru.

Rata-rata di bawah ini adalah 10 azam yang paling popular yang ingin di penuhi oleh setiap orang.

1. Lose weight (menurunkan berat badan)
2. Manage debt/save money (penguruskan hutang/membuat simpanan)
3. Get a better job (dapatkan pekerjaan yang lebih baik)
4. Spend more time with family (mempunyai lebih masa untuk keluarga)
5. Quit Smoking (berhenti merokok)
6. Eat right/get fit (makan dengan betul dan lebih sihat)
7. Get a better education (mendapatkan ilmu/pembelajaran yang lebih baik)
8. Reduce stress (mengurangkan tekanan)
9. Go Greener (lebih mesra alam)
10. Volunteer to help others (membuat kerja kebajikan untuk membantu orang lain)

Anda bagaimana? Adakah 10 azam di atas termasuk di dalam kategori azam anda untuk tahun 2012 dan seterusnya?

Berikan komen anda ... di bawah.