

# Apa itu perubatan alternatif Ayurveda

## **Apakah sejarah herba Ayurveda?**

Ayurveda merupakan sains perubatan 5,000 tahun menggunakan tumbuhan sebagai fungsi utama perubatan. Ayurveda merupakan gabungan dua perkataan iaitu "Ayur" dan "Veda" yang bermaksud kehidupan dan sains masing-masing membentuk sains kehidupan.

## **Dimanakah rawatan Ayurveda biasanya digunakan hari ini?**

Rawatan Ayurveda kebanyakannya digunakan di negara Asia berbanding negara Barat seperti Amerika Syarikat dan Eropah yang mana sistem rawatan Ayurveda semakin popular kerana ia selamat dan berkesan.

## **Adakah rawatan Ayurveda mempunyai sebarang kesan sampingan?**

Produk K-LINK Ayurveda diperbuat daripada herba yang telah diuji dan ianya berkesan tanpa sebarang kesan sampingan

## **Perluakah seseorang mengawal pemakanan ketika mengamalkan rawatan Ayurveda?**

Untuk kesan yang lebih cepat, seseorang perlu mematuhi nasihat pemakanan ketika rawatan Ayurveda.

## **Bagaimanakah sistem rawatan Ayurveda berfungsi?**

Rawatan Ayurveda tidak hanya mengurangkan gejala, tetapi menyerang dan menghapuskan punca penyakit dan menawarkan pemulihan.

## **Mengapa produk K-LINK Ayurveda merupakan satu kemestian?**

Antara faktor yang ketara dalam pendekatan Ayurveda adalah ianya mengetengahkan yang meditasi sebagai salah satu gaya hidup. Dalam erti kata lain, apabila kita masuk kedalam kereta, kita mengenakan tali pinggang keselamatan. Ini bukan kerana kita ingin sengaja melanggar kereta yang lain atau ingin terlibat dalam kemalangan, tetapi kerana ianya memberikan keselamatan sekiranya terjadinya sesuatu yang tidak

diingini. Sama seperti produk Ayurveda, ianya bertindak sebagai penghalang dan memberikan perlindungan terhadap kebanyakan jenis penyakit.

**Ketika rawatan Ayurveda, bolehkan sesuatu penyakit bertambah serius?**

Tidak. Ini kerana dalam kes yang jarang dimana produk herba tidak berkesan sekalipun, ianya tidak boleh menyebabkan keadaan pesakit menjadi bertambah teruk. Apabila pesakit mengambil ubatan Barat, memulakan rawatan Ayurveda akan mengambil sedikit masa bagi menunjukkan kesan.

**Dapatkah rawatan Ayurveda memberikan pemulihan 100%?**

Sekiranya penyakit dirawat pada tahap awal, pemulihan 100% mampu diperolehi. Dalam kes penyakit kronik, rawatan Ayurveda mampu memberikan kesan yang memberangsangkan.

**Adakah produk Ayurveda sesuai bagi semua golongan individu?**

Ya. Sebagai produk semulajadi, ianya sesuai untuk semua unsur kehidupan.

**Bolekan produk Ayurveda boleh menyebabkan ketagihan apabila diambil untuk jangkamasa yang panjang?**

Secara am, produk Ayurveda tidak boleh menyebabkan ketagihan atau kesan-kesan yang seumpamanya.

**Adakah badan dan minda yang sihat memerlukan produk herba Ayurveda?**

Ayurveda menawarkan kesihatan. Ia adalah perlu bagi mengambil produk Ayurveda bersama dengan pemakanan yang lain terutamanya tonik.

**Perlukan kita mengambil produk Ayurveda selepas pulih sepenuhnya?**

Ya, anda perlu mengambil produk Ayurveda selepas pulih sepenuhnya sebagai dos tambahan terutamanya tonik untuk kesihatan yang menyeluruh.

**Mengapa sesetengah orang boleh mempunyai rasa badan yang amat**

### **panas serta haus selepas mengambil produk Ayurveda?**

Ini adalah kerana sesetengah orang mempunyai *pitta* (api) yang berlebihan dalam badan mereka. Pitta ini telah dirangsang dan ini membawa kepada simptom suhu berlebihan apabila mereka mengambil makanan yang boleh menjana haba berlebihan, alkohol berlebihan dan sebagainya. AyuLite disyorkan untuk mengurangkan keadaan ini.

### **Mengapa sesetengah orang, selepas mengambil produk Ayurveda berasa letih dan mudah mengantuk?**

Sekiranya seseorang berasa tidak selesa, ia adalah mudah bagi mereka berasa mengantuk dan letih. Kebiasaannya, produk Ayurveda tidak akan menyebabkan rasa mengantuk atau letih. Sebaliknya, pesakit yang mengambil produk Ayurveda akan berasa lebih cergas dan bertenaga. Biasanya, produk Ayurveda perlu diambil untuk jangkamasa enam hingga lapan minggu untuk menampakkan kesan.

### **Apakah perbezaan di antara tonik Ayurveda dengan vitamin biasa?**

Tonik Ayurveda diperbuat daripada gabungan herba dan adalah merupakan produk semulajadi, manakala tonik biasa diperbuat daripada gabungan pelbagai jenis unsur kimia.

### **Perluakah kita mengambil tonik herba Ayurveda sebagai makanan tambahan bagi jangkamasa panjang? Jika ya, mengapa?**

Pendekatan sains Ayurveda menekankan kepentingan untuk menyihatkan seseorang dan melambatkan proses penuaan. Untuk menjaga kesihatan dan kecergasan badan, herba tonik Ayurveda adalah disyorkan.

### **Adakah produk herba Ayurveda mempunyai mineral dan nilai khasiat?**

Ya. Semua perubatan herba memberikan khasiat serta mineral dalam jumlah yang berlainan. Jenis dan unsur semulajadi mineral dalam setiap jenis adalah berlainan. Bergantung kepada jenis herba yang diambil, nilai nutrisi akan berbeza.

K-Ayurveda daripada K-Link mempunyai sijil halal yang sah di

kilangkan oleh pengilang yang memiliki sijil amalan pengilangan baik iaitu WHO GMP .

Untuk mendapatkan informasi lanjut bagaimana produk K-ayurveda boleh membantu masalah kesihatan anda sila hubungi Khairul di +6 012-5396213 .