

Herba untuk mengatasi masalah kulit

Masalah kulit merupakan isu umum, tanpa mengira usia. Antara masalah kulit yang sering berlaku ialah ruam, kegatalan, benjolan, jangkitan, kulit berminyak, kulit kering, **muka berjerawat**, **muka kusam** dan jika pelbagai gangguan dan masalah penyakit kulit yang lain.

Masalah utama penyakit kulit ialah cara pemakanan dan gaya hidup yang kurang sihat.

Di sini saya ingin memperkenalkan **terapi ayurveda** bagi mengatasi **masalah penyakit kulit**.

Ayurveda adalah satu sistem amalan kesihatan yang lengkap untuk minda, tubuh dan jiwa. Ia bukan sahaja membantu menyembuhkan simptom, tetapi membantu menyembuh seseorang itu secara keseluruhan sambil bekerja secara holistik untuk kesihatan am kita. Ayurveda menggunakan elemen-elemen, musim dan bahagian-bahagian yang melibatkan badan untuk mencari potensi bahagian-bahagian yang lemah.

Mengikut amalan **Ayurveda**, elemen-elemen tersebut dinyatakan dalam setiap individu melalui dosha (pemakanan yang tidak seimbang). Terdapat 3 jenis dosha utama : Vata, Pitta dan Kapha. Mengekalkan keseimbangan dosha adalah kunci utama bagi amalan terapi ayurveda yang berjaya.

K-Ayurveda bersama dengan kepakaran welex mencipta makanan tambahan herba ayurveda yang unik.

Bagi mengatasi masalah penyakit kulit ada 3 kombinasi produk K-Ayurveda iaitu :

1. **Ayulax** – untuk proses detoksifikasi
2. **Ayulite** – untuk detoksifikasi hati dan memudahkan

penyerapan zat

3. **AyuDerme** – untuk memperbaiki masalah kulit dengan membersihkan saluran darah

Ayulax



Ayulax adalah gabungan herba yang membantu menyingkirkan masalah usus, melegakan sakit sembelit dan turut menyingkirkan usus daripada unsur yang tidak di perlukan. Bagi orang yang menghadapi masalah kulit, proses detoksifikasi perlu dilakukan terlebih dahulu. Ianya akan dapat memudahkan proses membersihkan kulit melalui saluran darah.

Ayulite



Organ hati adalah seperti pintu masuk atau penapis antara semua sel-sel dalam tubuh dan semua toksin di luar. Bagi terapi meningkatkan fungsi organ hati, herba ayurveda **Ayulite**

memainkan peranan yang ketara. Dari sinilah terapi herba semulajadi memainkan peranan yang penting

Ayuderme



Oleh kerana pelbagai faktor, darah di penuh dengan toksin. Toksin yang berlebihan mungkin juga boleh masuk ke kulit dan menyebabkan masalah kepada kelenjar peluh dan mendatangkan radang kulit seperti kemerah-merahan, kulit rasa gatal, kulit bersisik, kering serta tebal dan bintik-bintik hitam yang tersumbat juga akan kelihatan.

Kaedah bantuan terapi ayurveda

- Membantu membersihkan darah
- Membantu mengurangkan sembelit
- Membantu meningkatkan fungsi organ hati

Ayuderme adalah gabungan herba yang membantu memberikan khasiat kepada tubuh dan memberikan kulit yang sihat serta membantu mengembalikan dan menyeimbangkan sistem penghadaman dan glandular. Ayuderme membantu meringankan **masalah kulit**, meningkatkan penghadaman, menguatkan organ hati dan menyingkirkan hasil buangan dan toksin daripada kolon dan buah pinggang.

Ayuderme membantu dalam :

- mengatasi **masalah kulit**

- Membersih dan mendetoksifikasikan tubuh
- Bertindak sebagai bahan mengecutkan tisu, antiseptik dan memiliki unsur-unsur anti radang
- Membantu melegakan rasa gatal dan bisul

Kandungan **Ayuderme**

- Ekstrak korteks akasia katecu
- Ekstrak korteks azadirakta indika
- Ekstrak korteks holarrhena antidisenterika
- Radiks smilaks china
- Herba Swertia kirata
- Ektrak semeri posoralea korifolia
- Radiks Pikrorhiza kurroa
- Radiks Hemidesmus indikus
- Radiks rubia kordifolia
- Ekstrak herba eklipta alba
- Herba Fumaria parviflora
- Ekstrak korteks alstonia skolaris
- Ekstrak fruktus fillantus emblika
- Herba andrografis panikulata
- Rhizoma kurcuma longa

Sukatan pemakanan : 2 kapsul **Ayulax** selepas makan atau sebelum tidur di waktu malam, untuk **Ayuderme** dan **AyuLite** makan 2 kapsul setiap satu 2 kali sehari.

Berminat untuk mendapatkan **herba terapi ayurveda untuk mengatasi masalah kulit** sila **whatsApp Khairul dengan klik di sini** .

#terapiayurveda

#ayurveda

#masalahkulit

#ayuderme